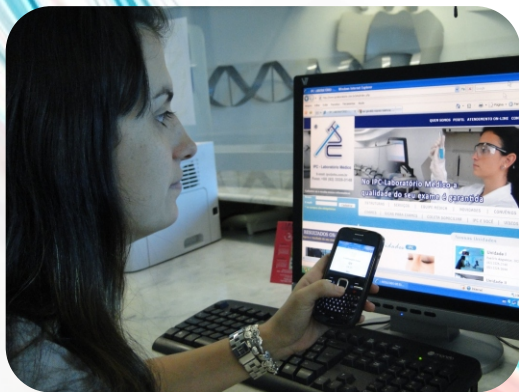


IPC ATUALIZA



IPC - Laboratório Médico
Qualidade absoluta em Medicina Laboratorial

Informativo do IPC - Laboratório Médico - Nº 54 / Julho, Agosto e Setembro de 2011



IPC de cara nova na web

1º laboratório em Alagoas com resultados pela Internet no celular

Confira um site ainda mais completo e cheio de novidades, que irão facilitar o acesso aos resultados dos seus exames. Além da comodidade de obter todas as informações pelo computador, agora você pode se cadastrar no site www.ipclaboratorio.com.br, link *Resultado de Exames*, para acessá-los também por celular, sem nenhum custo adicional.

Para conhecer a história, missão, visão e valores dos dirigentes do IPC – Laboratório Médico, bem como suas certificações conquistadas desde 1992, acesse *Perfil Institucional* e *Histórico*.

Através de *Exames* você tem acesso a uma lista completa com informações sobre cada tipo de procedimento; já em *Novidades* acompanhe as notícias do IPC e sugestões para cuidar bem da sua saúde. Em *Dicas de Exames*, saiba como preparar-se para realizar os seus. Há também a versão on-line do informativo IPC Atualiza.

No link *IPC e Você*, conheça a opinião dos nossos clientes e confira por que escolheram o IPC como o seu laboratório de confiança.



Editorial

A função principal desta publicação é levar informação médica de alto nível, de forma concisa, sobre assuntos que julgamos importantes e atuais para nossos pacientes, para a classe médica e o público geral, contando que tenha a utilidade e eficácia esperadas por nós, numa linguagem que não seja tão simplória aos colegas médicos, nem tão complexa às outras pessoas.

Neste número, além das novidades que o IPC apresenta na área da informática, contamos com os artigos/dicas do nosso setor de hematologia, com os nossos “contribuintes” retornando suas impressões do número anterior e com a colaboração preciosa do Dr. James Ramalho em entrevista esclarecedora sobre Gastrite e Úlcera Gástrica, que incomoda a tantos.

Esperamos continuar sendo úteis, não só na realização cuidadosa dos seus exames, mas levando, através deste IPC Atualiza, informações que tenham efeito esclarecedor a todos que o leiam. Mais uma vez repetimos que é a confiança de vocês, colegas e pacientes, que nos faz um laboratório de patologia clínica sempre melhor.



Dra. Ana Dirce e Dr. Luiz Eduardo



Jorge Tenório Maia - Empresário com sua esposa
Nazaré M. Tenório Maia

IPC e Você

As minhas escolhas são pautadas na qualidade do atendimento e sobretudo na confiabilidade dos resultados obtidos. Hoje, eu e toda minha família somos fiéis aos serviços oferecidos pelo IPC.

A credibilidade e a confiança não foram impostas, e sim conquistadas através do trabalho sério e da confiança ofertados. O IPC supera todas as expectativas de satisfação através do compromisso, da segurança e da agilidade dos serviços.

No IPC cada cliente é especial, tratado de acordo com suas necessidades e particularidades. Existem profissionais capacitados para cada cliente, crianças e gestantes, dentre outros. Os diferenciais oferecidos são inúmeros, poderia citar a entrega digitalizada dos exames, ponto que difere dos outros, o laboratório já se encontra totalmente no mundo virtual.

Eu, toda a minha família e amigos (faço como posso a famosa propaganda boca a boca), estamos há mais de dez anos no IPC, fazendo junto com todos os colaboradores esse sucesso no mercado laboratorial de Alagoas.

O IPC proporciona aos seus clientes e funcionários um ambiente agradável e confortável. Seu atendimento é ágil e eficiente, deixando assim o seu cliente se sentir em casa, oferecem até o café da manhã àqueles que estão de jejum há várias horas.

Sabemos que por trás dessa qualidade de serviço, existem pessoas como Dr. Luiz Eduardo, Dra. Ana Dirce e todos os funcionários, que com conhecimento administrativo e grande capacidade de relacionamento interpessoal podem avaliar o funcionamento confiável e eficiente dos seus procedimentos laboratoriais.

Hoje, posso dizer com orgulho, que além de um laboratório confiável, conquistei também amigos.

Dengue: um mal que pode ser combatido



Fonte: www.combateadengue.com.br

Causada por um vírus da família *Flaviridae*, a dengue é uma doença infecciosa, febril e aguda, transmitida no Brasil, através do mosquito *Aedes aegypti*, quando infectado pelo vírus.

Nos últimos 10 anos, foram notificados no Brasil mais de três milhões de casos de dengue; por isso, conhecer os sintomas e saber a hora certa de procurar o médico é fundamental para decidir a tempo as condutas terapêuticas mais adequadas.

Há suspeita de dengue em casos de doença febril aguda com duração de até 7 dias, acompanhada de, pelo menos, dois dos sintomas a seguir: dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dores musculares, dores nas articulações, prostração e vermelhidão no corpo.

O diagnóstico da dengue é realizado com base na história clínica do doente; exames de sangue inespecíficos, mas esclarecedores, como hemograma, contagem de plaquetas; e os específicos como a pesquisa de anticorpos antivírus da dengue, IgG/IgM e, em casos eletivos, o isolamento do vírus através da cultura. Os testes de pesquisa de

anticorpos IgG/IgM são realizados no IPC e liberados no mesmo dia.

Para prevenção da dengue, é necessário evitar o nascimento do mosquito, já que não existe vacina ou medicamentos que combatam a contaminação. A regra básica é não deixar a água, principalmente limpa, parada em qualquer tipo de recipiente.

Atualmente, a dengue é considerada um dos principais problemas de saúde pública de todo o mundo.



madeirasdoBRASIL

VALORIZANDO AMBIENTES

Telefone: 82 2123-0200

Endereço: Rua Desembargador Paulo da Rocha
Mendes nº 78 - Jaragua.

O que corre nas Veias...

A importância do sangue para o organismo

Você já deve estar cansado de ouvir falar que o sangue exerce uma importante função no organismo e que, sem ele, não podemos sobreviver. É tão fundamental quanto alimentar-se e respirar.

É através de uma alimentação saudável e uma boa qualidade de vida que o sangue é produzido normalmente e oferece a energia necessária para desempenhar todas as funções do organismo tais como: respiração, nutrição dos órgãos, imunidade e regulação térmica.

O sangue é um fluido complexo que circula pelo coração e vasos sanguíneos, assemelha-se a uma equipe unida, em que cada membro é responsável por uma tarefa bastante simples, mas de extraordinária importância. É ele quem leva oxigênio e nutrientes aos tecidos e órgãos, com os resíduos inúteis indo até os pulmões, fígado e rins, essas funções são desempenhadas graças à sua composição: o plasma, líquido normalmente translúcido, que contém sais e proteínas; os glóbulos vermelhos, que são as células mais abundantes do sangue e devem sua cor à hemoglobina, proteína responsável por carrear o oxigênio para os tecidos; os glóbulos brancos ou leucócitos, responsáveis pela nossa defesa e por fim as plaquetas, que são responsáveis por parte da formação dos coágulos.

Viu só? Cada um com um papel, trabalhando em prol do bom funcionamento do organismo e avisando quando algo não está bem. Mas por que tantos exames de sangue? Além de desempenhar tantas funções, o estudo do sangue tornou-se comum devido a seu fácil acesso por punção venosa. É através dele

que se faz uma avaliação de tudo o que se passa no nosso corpo, visando esclarecer os mecanismos fisiopatológicos envolvidos não só nas diversas doenças hematológicas, mas também em doenças das mais diversas causas e nos distúrbios metabólicos e/ou genéticos.

E por falar em tantas coisas boas que o sangue faz para o nosso organismo, que tal lembrar de tantas pessoas que neste momento precisam dele? A doação de sangue tem como principal objetivo salvar vidas. É com o simples gesto de doar um pouco do seu sangue que até três vidas podem ser salvas, isso porque o sangue doado é dividido em três partes: hemácias, leucócitos e plaquetas. Na maioria das vezes o paciente precisa de apenas uma delas, ficando as outras duas partes disponíveis para mais duas pessoas que necessitem.

O IPC – Laboratório Médico disponibiliza mais de 2.500 tipos diferentes de ensaios (exames), que servem para definir o padrão metabólico de um indivíduo, para prevenção de doenças, detecção precoce de patologias graves e para avaliação de tratamento. Cuide-se bem, pois estará cuidando bem do seu sangue e, conseqüentemente, da sua vida. Realize seus exames de sangue de rotina, é quase indolor e oferece as informações que você precisa para viver bem.



Dra. Amália Vanessa - Biomédica

Recebi um exemplar do informativo IPC ATUALIZA. Parabéns pela qualidade do material e minuciosa elaboração do conteúdo. Agradeço a oportunidade de participar deste seleto grupo, ao mesmo tempo que externo a honra com o convite.

Dr. Rogério Bernardo - Urologista

Mande você também uma mensagem: comunicacao@ipclaboratorio.com.br

Correio

Achei muito boa a diagramação e o texto encaixou direitinho. Espero que todos tenham gostado do depoimento aí no IPC. Obrigada mais uma vez pelo convite e oportunidade!

Gilka Mafra - Jornalista

Editorial

Direção do IPC - Laboratório Médico

Dr. Luiz Eduardo Saraiva Campos - CRM/AL 1470

Dra. Ana Dirce Pereira Campos - CRM/AL 1469

Site: www.ipclaboratorio.com.br

Jornalista Responsável: Briana Meira da Silveira 1110-MTE/AL

E-mail para contato: comunicacao@ipclaboratorio.com.br

Fone: (82)3326.3140

Tiragem: 3.000 exemplares

Este informativo é impresso em papel reciclado por uma empresa ambientalmente responsável: IPC - Laboratório Médico

ALAGOAS
GRÁFICA
impressos e carimbos

Av. Brasil, 514 - Poço

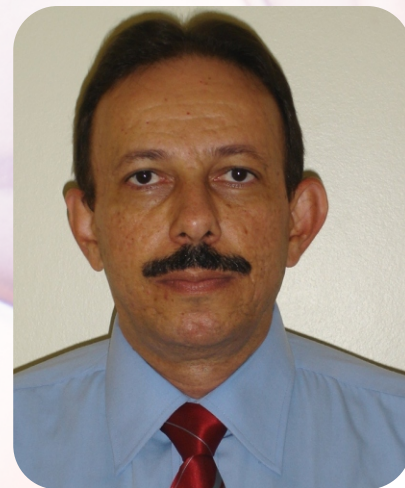
E-mail: alagoasgrafica@hotmail.com

Telefone: (82) 3327-5963
(82) 3034-0603

Entrevista

O gastroenterologista Dr. James Ramalho Marinho atua na profissão há mais de 28 anos. É formado em Medicina pela UFAL; especialista em Clínica Médica, Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva; e possui pós-graduação no Hospital das Forças Armadas de Brasília – DF.

Hoje, atua como professor adjunto da disciplina de Doenças Infecciosas e Parasitárias da UNCISAL, é membro da Comissão de Título de Especialista da Federação Brasileira de Gastroenterologia e vice-presidente da Sociedade Alagoana de Gastroenterologia.



Dr. James Ramalho Marinho
Gastroenterologista

Gastrite e Úlcera Gástrica

Sensação de queimor no estômago pode estar ligada às diversas doenças. Quais são as principais?

Dr. James Ramalho Marinho: Várias afecções podem apresentar um quadro de queimação na região do epigastro e/ou irradiando-se para a região anterior do tórax, tais como: doença de refluxo gastroesofágico, dispepsia, gastrites e úlceras pépticas.

Quais os principais sintomas dessas doenças?

Dr. James: Os sintomas da gastrite, como acima referido, são mais vagos ou inexistentes. A doença ulcerosa péptica, gástrica ou duodenal, tem a dor na região epigástrica como o principal sintoma. É uma dor em queimação, muitas vezes referida como “dor de fome ou sensação de oco no estômago”. Nas úlceras gástricas, a ingestão de alimentos pode desencadear ou piorar a dor. Não é rara a melhora espontânea dos sintomas, até por meses, retornando em seguida. Outra característica da úlcera é o evento denominado *clocking*, ou seja, a dor desperta o paciente à noite.

Sabe-se, hoje, que a gastrite é um fator de risco para a doença ulcerosa e as gastrites crônicas, especialmente com atrofia e metaplasia da mucosa relacionadas ao *Helicobacter pylori*, podem evoluir ao câncer gástrico.

Qual a principal causa da doença e como identificá-la?

Dr. James: A principal causa, tanto das gastrites como das úlceras pépticas, é a infecção por uma bactéria denominada *H. pylori*. Este agente infeccioso é identificado através do exame histopatológico

da mucosa gástrica, teste da urease ou teste respiratório. São disponíveis, ainda, exames sorológicos e pesquisa de antígenos fecais específicos.

Há como prevenir a gastrite?

Dr. James: A principal medida preventiva da gastrite seria a não ocorrência da infecção pelo *H. pylori* já que é a principal causa dessa afecção. Em regiões de baixa condição socioeconômica a aquisição da bactéria ocorre já na infância. Aglomerados populacionais e má higienização dos alimentos ingeridos colaboram na contaminação pela bactéria.

O que se pode fazer para amenizar os sintomas?

Dr. James: A utilização de uma dieta adequada e balanceada é uma medida que pode ajudar no alívio dos sintomas referidos pelos pacientes. Deve-se restringir o uso de cafeína (refrigerantes tipo cola, café, chocolate, chá preto ou mate), condimentos, frituras e produtos cítricos, especialmente se os pacientes referem desconforto com a ingestão dos mesmos.

Uma observação relevante é o cuidado na utilização abusiva de medicações analgésicas/anti-inflamatórias, potenciais causadoras de lesões gástricas. O fumo é um fator irritante das mucosas digestivas altas e deve ser evitado.

Comer devagar, mastigando bem os alimentos, evitar a ingestão de líquidos às refeições e não ir deitar logo após as mesmas são condutas adequadas a uma boa digestão.

Serviços

Anátomo-patologia, Bioquímica, Biópsias, Citopatologia, Colposcopia, Drogas de Abuso, Hematologia, Hormônios, Imunologia, Marcadores Tumoriais, Microbiologia, Parasitologia, Sexagem Fetal, Teste do DNA, Teste do Pezinho, Tratamento de HPV, Uroanálise, Vulvoscopia.

O IPC tem o Laboratório Alvaro como apoio para exames especiais.

Alvaro - Centro de Análises e Pesquisas Clínicas

www.alvaro.com.br

Fone: (45) 3220 - 8000

Em Maceió: Michela Lopez

(82) 8822-3060 * (82) 3357 - 5468

E-mail: al_maceio@alvaro.com.br



alvaro®
Centro de Análises e Pesquisas Clínicas.

Apoio e Referência a Laboratórios