

Painéis Genômicos *um check up diferenciado*

Os Painéis Genômicos representam o que há de mais moderno em diagnóstico laboratorial, através deles é realizado um mapeamento genético e identificadas variantes genéticas que:

- Predispõem o desenvolvimento de diversas doenças;
- Prediz qual o tipo de medicação mais adequada ao paciente e que consequentemente surtirá efeito farmacológico e metabolização ideais;
- Indica as necessidades nutricionais com base na genética do indivíduo;
- Tipo de dieta mais adequada para perder peso e manter-se saudável;
- Tipo de exercício mais adequado para a perda de peso.

Através de apenas 2ml de saliva do paciente é possível fazer um amplo mapeamento genético de diversas variantes individuais que já foram previamente associadas, em estudos científicos, ao desenvolvimento de diversas doenças, por exemplo. Atualmente estão disponíveis aos médicos e pacientes 5 tipos de painéis:

- Condições Gerais de Saúde;
- Saúde do Coração;
- Resposta a Medicamentos;
- Planejamento de Gravidez;
- FIT - Resposta à Dieta, Nutrição e Exercício.

EDITORIAL

O IPC – Laboratório Médico, com fundação em 1992, é reconhecido desde então por sua busca em oferecer a melhor medicina laboratorial aos pacientes e colegas médicos (lembrando sempre que laboratório custa 5% para as operadoras de saúde e é responsável por 70% dos diagnósticos médicos). Além do reconhecido comportamento ético (lutamos, até hoje, para que nenhum laboratório ofereça à classe médica nada além de exames de qualidade), primamos nas estruturas físicas, com projetos visando o melhor aos nossos pacientes.

Em vários lugares do mundo pessoas que investem, produzem e empregam são reconhecidas por seus governos, são estimuladas e incentivadas de todas as formas decentes para que continuem investindo. Afinal, são os governos que arrecadam impostos para o bem comum, e se mantêm com os referidos impostos, são meros gerentes do nosso dinheiro!!

Até há alguns anos - antes destes desgovernos do partido dos enganadores assumir a presidência através de um analfabeto funcional, mas com larga experiência em negociatas políticas - parecia que finalmente o Brasil iria ocupar seu lugar de destaque. Iria!!

Impressionante o que a incompetência destes políticos fez para destruir tudo que estava se consolidando.

Todos nós sabemos quem manda na quadrilha, mas até agora o gênio continua solto.

Espero que o chefe e a grande maioria desses ladrões, que utilizam a política só com fins pessoais, encontre sua punição, para que nós, brasileiros decentes, empresários honestos, deixemos de ter, todo dia, fiscais de todo tipo tratando a nós não como empresários, pagadores de salários, mantenedores de famílias trabalhadoras, e sim tratados como vilões, como bandidos; fiscais da vigilância sanitária exigindo absurdos das nossas empresas, enquanto os serviços de saúde da população não são nem dignos de animais; órgãos de meio-ambiente exigindo alvarás, solicitando coisas que nem a NASA pediria. Parece história de terror, mas isso acontece todos os dias. BASTA!!

Nós geramos a riqueza do país, empregamos, arriscamos nosso capital e investimos nosso conhecimento após anos de estudo, para sermos tratados assim?! Precisamos ser estimulados, não achacados por alguns cretinos que abusam do poder, porque têm “Fé Pública”. BASTA!!



Dra. Ana Dirce e Dr. Luiz Eduardo

Painel Saúde do Coração



Esse painel faz uma pesquisa genética à procura de marcadores descritos na literatura científica de variantes genéticas, que predispõem diversas doenças cardiocirculatórias como:

- Hipertensão;
- Diabetes tipo-1.
- Diabetes tipo-2;
- Fibrilação Atrial;
- Infarto do Miocárdio;
- Doença Arterial Coronária;
- Doença Arterial Periférica;
- Risco Genético para Níveis Diminuídos de Folatos e de HDL;
- Risco Genético para Níveis Aumentados de LDL e de Triglicérides.

O Painel Genômico Saúde do Coração ainda faz uma pesquisa farmacogenética e mostra como o paciente metaboliza diversos medicamentos amplamente utilizados no tratamento de doenças cardiovasculares, direcionando o médico a um tratamento medicamentoso mais eficaz e eficiente às necessidades individuais do paciente, como:

- Varfarina;
- Peridonpril (IECA);
- Verapamil x Atenolol;
- Metabolismo da Cafeína;
- Metabolismo do Metoprolol;
- Metabolismo do Clopidogrel;
- Verapamil e controle da P.A.;
- Verapamil e Intervalo de Qtc;
- Resposta à Beta Bloquadores;
- Resposta da Fração de Ejeção do Ventrículo Esquerdo (FEVE);
- Miopatia Induzida por Sinvastatina.

Assim sendo, esse painel apresenta um diagnóstico global, mostrando tanto as doenças cardiovasculares que o paciente está propenso geneticamente a desenvolver, quanto quais são os medicamentos ideais ao seu organismo, para auxiliar o médico no diagnóstico e tratamento dessas doenças.

Painel Resposta a Medicamentos

É um painel totalmente voltado para identificação das variantes genéticas que codificam as enzimas que irão metabolizar os fármacos. As diferenças individuais nas enzimas metabolizadoras fazem com que cada pessoa responda à terapia farmacológica de forma diferente, com esse teste é possível o médico identificar qual medicamento causará o efeito farmacológico ideal, esse painel identifica a resposta aos seguintes fármacos:



- Metabolismo da Fenitoína, do Clopidogrel, do Metoprolol, do Voriconazol;
- Miopatia induzida por Sinvastatina;
- Perda auditiva induzida por antibióticos Aminoglicosídeos;
- Toxicidade ao Metotrexato;
- Resposta à Beta Bloquadores e da fração de ejeção do ventrículo esquerdo (FEVE);
- Hipersensibilidade ao Abacavir, a Carbamazepina e a Fenitoína;
- Inibidores da bomba de prótons;
- Interferon- γ /Ribavarina;
- Varfarina.

Expediente

Direção do IPC - Laboratório Médico
 Dr. Luiz Eduardo Saraiva Campos - CRM/AL 1470
 Dra. Ana Dirce Pereira Campos - CRM/AL 1469
 Site: www.ipclaboratorio.com.br

Jornalista Responsável: Briana Meira da Silveira 1110-MTE/AL
E-mail para contato: ipc@ipclaboratorio.com.br
Fone: (82)3326.3140
Tiragem: 3.000 exemplares



IPC - Laboratório Médico

Dr. Luiz Eduardo Saraiva Campos
 Diretor Médico Técnico
 CRM-AL 1470/RQE 383

Confira no site www.ipclaboratorio.com.br essa e outras edições do IPC Atualiza

Serviços

Anátomo-patologia, Bioquímica, Biópsias, Citopatologia, Colposcopia, Drogas de Abuso, Hematologia, Hormônios, Imunologia, Marcadores Tumoriais, Microbiologia, Parasitologia, Sexagem Fetal, Teste do DNA, Teste do Pezinho, Tratamento de HPV, Uroanálise, Vulvosscopia.

Painel Condições Gerais de Saúde

O painel detecta variantes genéticas que predisõem o desenvolvimento de 24 doenças comuns. Com esta identificação precoce, fica mais fácil tratar e/ou prevenir doenças como:

- Oncogenéticas: LLC, Melanoma, Câncer de Pulmão, Câncer de Próstata e Câncer Colorretal.
- Neuro-Degenerativas: Esclerose Amiotrófica, Esclerose Múltipla, Alzheimer e Parkinson.
- Autoimunes: Lúpus, Diabetes tipo-1, Colite Ulcerativa e Artrite Reumatóide.
- Cárdio Circulatórias: Hipertensão, Fibrilação Atrial, Infarto do Miocárdio e Doença Arterial Periférica.
- Outras: Asma, Psoríase, Obesidade, Osteoartrite, Diabetes tipo-2, Glaucoma Esfoliativo e Mácula Degenerativa.

Painel FIT – Resposta à Dieta, Nutrição e Exercício

Nossos genes afetam a maneira que nosso corpo responde aos alimentos e ao exercício? A ciência responde que sim. Examinando o DNA da saliva, nosso Painel Genômico de Resposta à Dieta, Nutrição e Exercício fornece recomendações cientificamente avançadas sobre comportamentos alimentares, condições de saúde relacionadas ao peso, dieta ideal, necessidades nutricionais e exercícios mais indicados ao seu genótipo, auxiliando diretamente aos profissionais da área na otimização dos resultados, pois o painel Fit fornece detalhes sobre os genes através da análise de mais de 100 marcadores genéticos.

O Painel pode ajudar pessoas que precisam, entre outros objetivos:

- Controlar peso;
- Aumentar performance física e mental;
- Prevenir doenças.

Pela Análise de seu código genético, o laudo do Painel ajuda a entender individualmente:

- Metabolismo;
- Comportamento alimentar;
- Resposta ao exercício, assim como a melhor forma de alcançar e manter um peso saudável e estilo de vida.



Painel de Gravidez

Este painel faz uma extensa pesquisa em diversos genes para verificar a presença de variantes genéticas que levam ao desenvolvimento de 71 doenças de origem genética, com o teste é possível verificar se um dos progenitores apresentam um gene mutado (heterozigose) ou dois genes mutados (homozigose), para determinadas doenças ou se é portador ou não de variantes genéticas que predisõem o desenvolvimento de outras. A associação de genes mutados dos dois progenitores levam ao desenvolvimento da doença. Algumas doenças pesquisadas nesse painel são:

- Acidemias: Glutárica tipo 1, Metilmalônica e APropiônica;
- Anemia de Fanconi;
- Deficiências: Alfa-1-Antitripsina, Auditiva (DFNB1, DFNB9 e DFNB59), Carboxilase Múltipla, Diidropirimidina Desidrogenase, da HMG-CoA Liase, Lipoproteína Lipase Familiar, 3-metilcrotonil-CoA Carboxilase, Acil CoA Desidrogenase (3 cadeias), de Arginino-succinato Liase, Beta Cetotilase, Biotinidase, Fator XI, Galactosquinase, Precalcreína, Protrombina, Sist. Primária de Carnitina;
- Diabetes Neonatal Permanente;
- Esclerose Lateral Amiotrófica;
- Raquitismo, Def. Pseudovitamina D;
- Síndromes: de Bartter tipo 4ª, de Bloom, de Crigler-Najjar, Dubin-Johnson, de Ehlers-Danlos, de Hurler, do Fator Rh Nulo, Nefrótica Resistente a Esteróide, Poliglandular Autoimune tipo 1.





A importância dos Painéis Genômicos para a Saúde

Milton Thiago Guerino Silva é especialista em Biologia Molecular do Laboratório Álvaro de São Paulo (DASA), com especialização em Imunogenética e Histocompatibilidade (Instituto do Coração - InCor), Imunologia Clínica e Experimental (HC-FM-USP) e Gestão em Saúde (SENAC) e mestre em Imunopatologia e Alergia (Faculdade de Medicina da USP).

Após uma geração sedentária, que não se importava tanto com o que comia, achava atividade física desnecessária e ia ao médico apenas quando estava doente, a nova geração de adultos volta sua atenção para a prevenção, cuidar da saúde agora é a palavra de ordem, uma alimentação balanceada, exercitar-se e manter as consultas médicas em dia faz parte do cotidiano das pessoas. Saiba como a medicina preventiva pode fazer toda a diferença na sua qualidade de vida e como os painéis genômicos podem auxiliar na busca por uma vida saudável e na evolução do diagnóstico laboratorial.

Por que somente nos últimos anos a população passou a se preocupar mais com a saúde?

O amplo acesso a informação, através da internet e da mídia, fez com que as pessoas se interessassem e se preocupassem cada vez mais com os estudos científicos relacionados à saúde e bem-estar, proporcionando mudanças de hábito e atitude na população de forma geral.

O que é medicina preventiva?

A prática médica tem deixado de ser exclusivamente direcionada para o tratamento de doenças e se torna cada vez mais voltada para evitar que ela ocorra. Nesse contexto está a definição de medicina preventiva, onde a intenção é promover a saúde e qualidade de vida do indivíduo, antes mesmo que este tenha qualquer indicio de enfermidades.

Como é possível ter uma vida mais saudável em meio ao frenesi que se tornou a rotina do indivíduo?

As pequenas mudanças de hábitos representam a principal atitude para alcançar uma vida mais saudável, nosso corpo necessita de estímulos para o seu perfeito funcionamento e, assim sendo, o simples fato de fazer pequenas caminhadas ou utilizar escadas ao invés de um elevador, por exemplo, já pode representar o começo para uma vida mais saudável. Permitir-se um momento de descanso, mesmo em meio ao caos do dia a dia, nos dá uma energia revigorante para seguir em frente. À medida que nos habituamos a essas pequenas atitudes, nosso corpo e nossa mente gradualmente correspondem com uma enorme melhora no humor e disposição.

Qual a importância dos painéis genômicos na busca por uma vida mais saudável?

Os Painéis Genômicos vêm de encontro com o que a Medicina Preventiva preconiza, são testes genéticos desenvolvidos

justamente para dar informações ao indivíduo e ao seu médico sobre quais doenças seu corpo tem uma maior predisposição ao desenvolvimento, quais são suas necessidades nutricionais individuais, distúrbios de fatores metabólicos ao qual está propenso, saber qual o exercício mais adequado, reações alimentares, medicamentos que terão melhor efeito, entre outras descobertas que são possíveis pela análise do DNA. Resumidamente, todas essas informações obtidas com os Painéis ajudam a direcionar nossos hábitos para a busca de uma vida saudável e evitar doenças.

Quando é recomendado fazer o Painel Genômico FIT?

Todos os painéis podem ser feitos em qualquer idade, porém quanto mais cedo o teste for realizado, principalmente no caso do Painel de Resposta à Dieta, Nutrição e Exercício (FIT), mais cedo trilharemos o caminho para uma vida saudável. Nesse sentido, crianças e adolescentes que fazem esse painel apresentarão um melhor desenvolvimento e sofrerão menos com as consequências de hábitos inadequados que não contribuem para sua necessidade genética.

O que pode ser feito ao paciente com os resultados em mãos?

Conforme o tipo de Painel realizado, temos profissionais da saúde mais indicados para a correta utilização dos resultados. O Painel Saúde do Coração, por exemplo, apresenta informações valiosas para um médico cardiologista que saberá, entre outras informações, quais doenças cardiocirculatórias seu paciente está geneticamente propenso a desenvolver. Já quando falamos do FIT, teremos informações extremamente importantes para nutrólogos, nutricionistas e endocrinologistas montarem dietas para seus pacientes ou em casos especiais, receitarem suplementos alimentares ou remédios para corrigir deficiência de determinados fatores metabólicos, entre muitos outros benefícios.

O IPC tem o Laboratório Alvaro como apoio para exames especiais.

Alvaro - Centro de Análises e Pesquisas Clínicas

www.alvaro.com.br

Fone: (45) 3220 - 8000

Em Maceió: Michela Lopez

(82) 99990.7171 (82) | (82) 3432.2226 | (82) 3432.2227

E-mail: al_maceio@alvaro.com.br



alvaro®
Centro de Análises e Pesquisas Clínicas.

Apoio e Referência a Laboratórios